

Age	Male Gold *	Male Gold 1	Male Gold 2	Male Silver 1	Male Silver 2	Male Bronze 1	Male Bronze2	Female Gold *	Female Gold 1	Female Gold 2	Female Silver 1	Female Silver 2	Female Bronze 1	Female Bronze2
10	07:30	08:20	09:10	10:00	10:50	11:40	12:30	07:46	08:37	09:29	10:21	11:12	12:04	12:56
11	06:55	07:42	08:28	09:14	10:00	10:46	11:32	07:30	08:20	09:10	10:00	10:50	11:40	12:30
12	06:26	07:09	07:51	08:34	09:17	10:00	10:43	07:15	08:04	08:52	09:41	10:29	11:17	12:06
13	06:00	06:40	07:20	08:00	08:40	09:20	10:00	07:02	07:49	08:36	09:22	10:09	10:56	11:43
14	05:37	06:15	06:52	07:30	08:07	08:45	09:22	06:55	07:42	08:28	09:14	10:00	10:46	11:32
15	05:29	06:06	06:42	07:19	07:56	08:32	09:09	06:49	07:35	08:20	09:05	09:51	10:36	11:22
16	05:21	05:57	06:33	07:09	07:44	08:20	08:56	06:43	07:28	08:13	08:57	09:42	10:27	11:12
17	05:10	05:45	06:19	06:54	07:28	08:03	08:37	06:37	07:21	08:05	08:49	09:34	10:18	11:02
18	05:00	05:33	06:07	06:40	07:13	07:47	08:20	06:26	07:09	07:51	08:34	09:17	10:00	10:43
19	04:53	05:26	05:59	06:31	07:04	07:37	08:09	06:20	07:03	07:45	08:27	09:09	09:52	10:34
20	04:47	05:19	05:51	06:23	06:55	07:27	07:59	06:10	06:51	07:32	08:13	08:54	09:35	10:16
21	04:41	05:13	05:44	06:15	06:46	07:17	07:49	06:00	06:40	07:20	08:00	08:40	09:20	10:00
22	04:36	05:06	05:37	06:07	06:38	07:09	07:39	05:51	06:30	07:09	07:48	08:26	09:05	09:44
23	04:30	05:00	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	05:42	06:20	06:58	07:36	08:14	08:52	09:30
24	04:30	05:00	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	05:33	06:10	06:47	07:24	08:01	08:39	09:16
25	04:30	05:00	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	05:29	06:06	06:42	07:19	07:56	08:32	09:09
26	04:30	05:00	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	05:29	06:06	06:42	07:19	07:56	08:32	09:09
27	04:30	05:00	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	05:29	06:06	06:42	07:19	07:56	08:32	09:09
28	04:30	05:00	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	05:29	06:06	06:42	07:19	07:56	08:32	09:09
29	04:30	05:00	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	05:29	06:06	06:42	07:19	07:56	08:32	09:09
30	04:30	05:00	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	05:29	06:06	06:42	07:19	07:56	08:32	09:09
31	04:30	05:00	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	05:29	06:06	06:42	07:19	07:56	08:32	09:09
32	04:30	05:00	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	05:29	06:06	06:42	07:19	07:56	08:32	09:09
33	04:30	05:00	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	05:29	06:06	06:42	07:19	07:56	08:32	09:09
34	04:36	05:06	05:37	06:07	06:38	07:09	07:39	05:42	06:20	06:58	07:36	08:14	08:52	09:30
35	04:41	05:13	05:44	06:15	06:46	07:17	07:49	05:55	06:35	07:14	07:54	08:33	09:13	09:52
36	04:47	05:19	05:51	06:23	06:55	07:27	07:59	06:10	06:51	07:32	08:13	08:54	09:35	10:16
37	04:44	05:16	05:47	06:19	06:51	07:22	07:54	05:18	05:53	06:28	07:04	07:39	08:14	08:49
38	04:47	05:19	05:51	06:23	06:55	07:27	07:59	05:21	05:57	06:33	07:09	07:44	08:20	08:56
39	04:50	05:23	05:55	06:27	06:59	07:32	08:04	05:25	06:01	06:38	07:14	07:50	08:26	09:02
40	04:53	05:26	05:59	06:31	07:04	07:37	08:09	05:29	06:06	06:42	07:19	07:56	08:32	09:09
41	04:57	05:30	06:03	06:36	07:09	07:42	08:15	05:33	06:10	06:47	07:24	08:01	08:39	09:16
42	05:00	05:33	06:07	06:40	07:13	07:47	08:20	05:37	06:15	06:52	07:30	08:07	08:45	09:22
43	05:03	05:37	06:11	06:44	07:18	07:52	08:26	05:42	06:20	06:58	07:36	08:14	08:52	09:30
44	05:07	05:41	06:15	06:49	07:23	07:57	08:31	05:46	06:25	07:03	07:42	08:20	08:58	09:37
45	05:10	05:45	06:19	06:54	07:28	08:03	08:37	05:51	06:30	07:09	07:48	08:26	09:05	09:44
46	05:14	05:49	06:24	06:59	07:33	08:08	08:43	05:55	06:35	07:14	07:54	08:33	09:13	09:52
47	05:18	05:53	06:28	07:04	07:39	08:14	08:49	06:00	06:40	07:20	08:00	08:40	09:20	10:00
48	05:21	05:57	06:33	07:09	07:44	08:20	08:56	06:05	06:45	07:26	08:06	08:47	09:28	10:08
49	05:25	06:01	06:38	07:14	07:50	08:26	09:02	06:10	06:51	07:32	08:13	08:54	09:35	10:16
50	05:29	06:06	06:42	07:19	07:56	08:32	09:09	06:15	06:57	07:38	08:20	09:02	09:43	10:25
51	05:33	06:10	06:47	07:24	08:01	08:39	09:16	06:20	07:03	07:45	08:27	09:09	09:52	10:34
52	05:37	06:15	06:52	07:30	08:07	08:45	09:22	06:26	07:09	07:51	08:34	09:17	10:00	10:43
53	05:42	06:20	06:58	07:36	08:14	08:52	09:30	06:31	07:15	07:58	08:42	09:25	10:09	10:52
54	05:46	06:25	07:03	07:42	08:20	08:58	09:37	06:37	07:21	08:05	08:49	09:34	10:18	11:02
55	05:51	06:30	07:09	07:48	08:26	09:05	09:44	06:43	07:28	08:13	08:57	09:42	10:27	11:12
56	05:55	06:35	07:14	07:54	08:33	09:13	09:52	06:49	07:35	08:20	09:05	09:51	10:36	11:22
57	06:00	06:40	07:20	08:00	08:40	09:20	10:00	06:55	07:42	08:28	09:14	10:00	10:46	11:32
58	06:05	06:45	07:26	08:06	08:47	09:28	10:08	07:02	07:49	08:36	09:22	10:09	10:56	11:43
59	06:10	06:51	07:32	08:13	08:54	09:35	10:16	07:09	07:56	08:44	09:31	10:19	11:07	11:54
60	06:15	06:57	07:38	08:20	09:02	09:43	10:25	07:15	08:04	08:52	09:41	10:29	11:17	12:06
61	06:20	07:03	07:45	08:27	09:09	09:52	10:34	07:23	08:12	09:01	09:50	10:39	11:29	12:18
62	06:26	07:09	07:51	08:34	09:17	10:00	10:43	07:30	08:20	09:10	10:00	10:50	11:40	12:30
63	06:31	07:15	07:58	08:42	09:25	10:09	10:52	07:38	08:28	09:19	10:10	11:01	11:52	12:43
64	06:37	07:21	08:05	08:49	09:34	10:18	11:02	07:46	08:37	09:29	10:21	11:12	12:04	12:56
65	06:43	07:28	08:13	08:57	09:42	10:27	11:12	07:54	08:46	09:39	10:32	11:24	12:17	13:09
66	06:49	07:35	08:20	09:05	09:51	10:36	11:22	08:02	08:56	09:49	10:43	11:36	12:30	13:24
67	06:55	07:42	08:28	09:14	10:00	10:46	11:32	08:11	09:05	10:00	10:55	11:49	12:44	13:38
68	07:02	07:49	08:36	09:22	10:09	10:56	11:43	08:20	09:16	10:11	11:07	12:02	12:58	13:53
69	07:09	07:56	08:44	09:31	10:19	11:07	11:54	08:29	09:26	10:23	11:19	12:16	13:12	14:09
70	07:15	08:04	08:52	09:41	10:29	11:17	12:06	08:39	09:37	10:35	11:32	12:30	13:28	14:25
71	07:23	08:12	09:01	09:50	10:39	11:29	12:18	08:49	09:48	10:47	11:46	12:45	13:44	14:42
72	07:30	08:20	09:10	10:00	10:50	11:40	12:30	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
73	07:38	08:28	09:19	10:10	11:01	11:52	12:43	09:11	10:12	11:13	12:15	13:16	14:17	15:18
74	07:46	08:37	09:29	10:21	11:12	12:04	12:56	09:22	10:25	11:28	12:30	13:33	14:35	15:37
75	07:54	08:46	09:39	10:32	11:24	12:17	13:09	09:34	10:38	11:42	12:46	13:50	14:54	15:57
76	08:02	08:56	09:49	10:43	11:36	12:30	13:24	09:47	10:52	11:57	13:03	14:08	15:13	16:18
77	08:11	09:05	10:00	10:55	11:49	12:44	13:38	10:00	11:07	12:13	13:20	14:27	15:33	16:40
78	08:20	09:16	10:11	11:07	12:02	12:58	13:53	10:14	11:22	12:30	13:38	14:46	15:55	17:03
79	08:29	09:26	10:23	11:19	12:16	13:12	14:09	10:28	11:38	12:47	13:57	15:07	16:17	17:27
80	08:39	09:37	10:35	11:32	12:30	13:28	14:25	10:43	11:54	13:06	14:17	15:29	16:40	17:51